



Yogayajñavalkyam, Corps et âme, Le Yoga selon Yajñavalkya

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Yogayajñavalkyam, Corps et âme, Le Yoga selon Yajñavalkya

De Gallimard

Yogayajñavalkyam, Corps et âme, Le Yoga selon Yajñavalkya De Gallimard

 [Télécharger Yogayajñavalkyam, Corps et âme, Le Yoga selon Ya ...pdf](#)

 [Lire en ligne Yogayajñavalkyam, Corps et âme, Le Yoga selon ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Yogayajñavalkyam, Corps et âme, Le Yoga selon Yajñavalkya De Gallimard

256 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre est le seul témoignage qui nous reste de ce que fut le yoga entre l'Antiquité et la période moderne, soit entre les Sutra philosophiques de Patañjali (IIe siècle avant notre ère ?) et les traités techniques comme la Hathayogapradipika (XVe siècle). Il explique et développe tous les éléments pratiques du " yoga aux huit membres " (astangayoga) sur lesquels les Aphorismes de Patañjali étaient restés fort discrets, en particulier la régulation du souffle (pranayama), l'attention (dharana) ou encore la méditation (dhyana). On comprend dès lors pourquoi ce Yoga de Yajñavalkya est si célèbre en Inde, comme l'attestent les nombreuses citations et allusions qui parsèment les textes classiques, toujours soucieux de se référer aux écrits anciens et importants. La traduction française de ce traité était donc bien nécessaire, mais la diversité des sujets discutés a longtemps retardé l'entreprise : il est en effet question des aspects techniques et médicaux autant que des idées philosophiques inhérentes au yoga, et aussi de certaines pratiques religieuses provenant largement de l'hindouisme. Thèmes polymorphes et pourtant complémentaires, car d'un chapitre à l'autre domine une cohérence qui est celle de la pratique - d'où finalement l'intérêt sociologique de l'ouvrage qui, au fil de la lecture, nous permet de mieux apprécier la place occupée au Moyen Age par le yoga, entre médecine et hindouisme, ou encore entre vedanta et discipline du corps. On chercherait en vain, dans ces pages, les pratiques hétérodoxes de certains renonçants exaltés appartenant à autant de sectes bizarres, dont certains traités techniques sont pleins. Nous sommes apparemment au temps béni où fakirisme et sectarisme étaient encore inconnus. Dans le même esprit, finalement classique, de conciliation et de précision, le Yogayajñavalkyam tente d'harmoniser l'antique spiritualité brahmanique et la perspective, si difficilement datable, du tantrisme : la méditation sur le cœur, chère aux textes védiques, n'est pas ici opposée au fameux éveil des cakra ou centres énergétiques, dont il est question surtout dans le dernier chapitre. Ce sont donc tous les thèmes traditionnels de la mystique yogique qui sont reconsidérés dans cet ouvrage, lequel mérite de figurer à côté des célèbres Upanisad du yoga au rayon des livres heureusement édifiants. Le traducteur, spécialiste de sanskrit et de philosophie indienne, nous procure ici une version française scrupuleuse, élégante et précise, accompagnée tout au long de commentaires qui facilitent, éclairent et enrichissent la lecture de ce précieux traité.

Download and Read Online Yogayajñavalkyam, Corps et âme, Le Yoga selon Yajñavalkya De Gallimard #5ESNI74KJ1F

Lire Yogayajñavalkyam, Corps et âme, Le Yoga selon Yajñavalkya par De Gallimard pour ebook en ligneYogayajñavalkyam, Corps et âme, Le Yoga selon Yajñavalkya par De Gallimard Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Yogayajñavalkyam, Corps et âme, Le Yoga selon Yajñavalkya par De Gallimard à lire en ligne.Online Yogayajñavalkyam, Corps et âme, Le Yoga selon Yajñavalkya par De Gallimard ebook Téléchargement PDFYogayajñavalkyam, Corps et âme, Le Yoga selon Yajñavalkya par De Gallimard DocYogayajñavalkyam, Corps et âme, Le Yoga selon Yajñavalkya par De Gallimard MobipocketYogayajñavalkyam, Corps et âme, Le Yoga selon Yajñavalkya par De Gallimard EPub

5ESNI74KJ1F5ESNI74KJ1F5ESNI74KJ1F