



Les six yogas de Naropa : Les pratiques secrètes du bouddhisme tibétain

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les six yogas de Naropa : Les pratiques secrètes du bouddhisme tibétain

Takpo Tashi Namgyal

Les six yogas de Naropa : Les pratiques secrètes du bouddhisme tibétain Takpo Tashi Namgyal

 [Télécharger Les six yogas de Naropa : Les pratiques secrètes ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les six yogas de Naropa : Les pratiques secrète ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les six yogas de Naropa : Les pratiques secrètes du bouddhisme tibétain Takpo Tashi Namgyal

116 pages

Extrait

La méditation dans l'ancien Tibet

(Les six yogas de Naropa constituent certainement [avec la doctrine du Mahamudra), le plus grand trésor du bouddhisme tibétain. Ils synthétisent toutes les pratiques du Vajrayana, le Véhicule de diamant. Ce sont ces yogas que pratiqua le grand yogi Milarépa. Ils lui permettaient de demeurer l'hiver, sans ressentir le froid, dans les grottes et les ermitages de haute montagne où il méditait, vêtu d'une simple robe de coton.

Ces yogas rendent libre. Ils donnent, non seulement la liberté intérieure, mais aussi celle du corps, en permettant de ne plus ressentir le froid, de se nourrir de la «Pierre de Sagesse», d'avoir pour compagnes, les «fées des montagnes», ainsi que l'indique Milarépa dans ses chants. Et cette liberté est essentielle pour notre grand poète-yogi. Elle lui permettait d'errer librement sur les sommets du pays des neiges en se consacrant à la quête spirituelle, à la pratique de la méditation.

Encore récemment, les pentes de certains lieux de l'Himalaya étaient parsemées de petits ermitages habités par des ascètes. D'après des témoignages, ces ermites appelés néldjorpa, (de néldjor, yoga en tibétain), étaient très nombreux dans les vallées autour de Latchi, là où avait vécu Milarépa. Ils habitaient des grottes ou des cabanes qui faisaient face aux sommets blancs, en se nourrissant de quelques graines par jour.

Encore aujourd'hui, ces ascètes sont nombreux au Bhoutan, comme le raconte Dilgo Kyentsé Rinpotché : «Chaque colline porte son petit temple entouré de drapeaux de prières qui claquent au vent [...] Montagnes et forêts sont parsemées d'ermitages où des gens se consacrent à la méditation, ne descendant qu'une fois par an dans les vallées, pendant la moisson, pour recevoir des aumônes. Chaque ferme leur donne une mesure de riz et des légumes séchés, et en un mois ils en reçoivent suffisamment pour passer le reste de l'année en retraite solitaire.»

Ainsi, le Bhoutan comme l'ancien Tibet étaient des sociétés centrées sur le spirituel. C'est-à-dire que le spirituel était la valeur suprême et les personnes que l'on admirait, n'étaient pas les vedettes de la télévision, mais les ascètes et les saints ermites.

Les chants de Milarépa étaient répandus dans toutes les couches de la population. Non seulement chez les moines Kagyupa, mais aussi chez les laïcs. Des bardes errants passaient de village en village pour les réciter. Beaucoup de paysans pieux en connaissaient des passages par coeur. De même, Coomaswamy raconte que les paysans analphabètes de son enfance, au Shri-Lanka, connaissaient des épopées entières. Présentation de l'éditeur

2e édition revue et augmentée

Les six yogas de Naropa constituent certainement un des plus grands trésors du bouddhisme tibétain. Ils synthétisent toutes les pratiques du Vajrayana, le véhicule de Diamant.

Ils révèlent la technique de toumo, la chaleur intérieure qui permet de demeurer l'hiver dans les grottes et ermitages de montagne, sans ressentir le froid, comme le faisait le poète-yogi Milarépa. Mais Namgyal précise que cette technique de méditation permet aussi d'atteindre la béatitude de l'éveil.

Le yoga du rêve donne les pratiques permettant de demeurer conscient dans son sommeil et de visiter les «Terres de Bouddha». Le yoga de la Claire Lumière offre la possibilité de réaliser la Lumière primordiale qui demeure entre deux pensées comme au coeur de la nuit. Po.wa permet de sortir consciemment de son corps. Enfin, le yoga du bardo utilise le passage de la mort comme une voie de libération.

Ces yogas sont attribués au grand maître tantrique Naropa mais leur origine demeure mystérieuse.

Takpo Tashi Namgyal (1511-1587) appartenait à l'école Drugpa Kagyu. Il était à la fois un grand yogi et un grand érudit. Son ouvrage sur les six yogas de Naropa est un petit chef-d'oeuvre, simple et clair. Par ailleurs, dans son introduction, le traducteur montre la structure des six yogas, leurs relations entre eux et comment ils forment une totalité qui embrasse tous les aspects de la voie spirituelle tantrique. Biographie de l'auteur

Takpo Tashi Namgyal (1511-1587) appartenait à l'école Drugpa Kagyu. Il était à la fois un grand yogi et un grand érudit. Son ouvrage sur les six yogas de Naropa est un petit chef-d'oeuvre, simple et clair.

Download and Read Online Les six yogas de Naropa : Les pratiques secrètes du bouddhisme tibétain Takpo Tashi Namgyal #P70XNEOVYJ3

Lire Les six yogas de Naropa : Les pratiques secrètes du bouddhisme tibétain par Takpo Tashi Namgyal pour ebook en ligne Les six yogas de Naropa : Les pratiques secrètes du bouddhisme tibétain par Takpo Tashi Namgyal Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les six yogas de Naropa : Les pratiques secrètes du bouddhisme tibétain par Takpo Tashi Namgyal à lire en ligne. Online Les six yogas de Naropa : Les pratiques secrètes du bouddhisme tibétain par Takpo Tashi Namgyal ebook Téléchargement PDF Les six yogas de Naropa : Les pratiques secrètes du bouddhisme tibétain par Takpo Tashi Namgyal Doc Les six yogas de Naropa : Les pratiques secrètes du bouddhisme tibétain par Takpo Tashi Namgyal Mobipocket Les six yogas de Naropa : Les pratiques secrètes du bouddhisme tibétain par Takpo Tashi Namgyal Epub

P70XNEOVYJ3P70XNEOVYJ3P70XNEOVYJ3