



Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition)

Roberto Kertesz

Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition) Roberto Kertesz

Para un mundo actual que se enfrenta a los desafíos de la globalización... del cambio acelerado... de la incertidumbre por la crisis de valores... y del creciente stress, ha llegado el momento de unificar los conocimientos ancestrales de Oriente con la formidable tecnología de Occidente. Esto ayudará a implementar la calidad de vida tanto física como espiritual.

En este libro, el Dr. Roberto Kertész, un psiquiatra y Dr. en Medicina de la Universidad de Buenos Aires, formado en los avances recientes de su campo, sondeó la sabiduría budista, integrándola con Nuevas Ciencias de la Conducta como el Análisis Transaccional, el Manejo del Stress, y las Terapias Multimodal, Gestalt y Cognitivo-Conductual.

Estos recursos de las nuevas ciencias de la mente, en su integración con el cuerpo y el ambiente, son explicados para el lego así como el profesional y presentados para la autoaplicación vivencial mediante 27 ejercicios.

De este modo, el lector puede beneficiarse con la práctica individual o compartiendo sus experiencias con personas cercanas, guías espirituales o psicoterapeutas.

 [Descargar Sabiduría budista y autorrealización : el enfoqu ...pdf](#)

 [Leer en línea Sabiduría budista y autorrealización : el enfo ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition) Roberto Kertesz

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition) Roberto Kertesz #96B2UOE4SJZ

Leer Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition) by Roberto Kertesz para ebook en línea Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition) by Roberto Kertesz Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition) by Roberto Kertesz para leer en línea. Online Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition) by Roberto Kertesz ebook PDF descargar Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition) by Roberto Kertesz Doc Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition) by Roberto Kertesz Mobipocket Sabiduría budista y autorrealización : el enfoque de las nuevas ciencias de la conducta (Spanish Edition) by Roberto Kertesz EPub

96B2UOE4SJZ96B2UOE4SJZ96B2UOE4SJZ