



## **Mon cahier de tisanes : Pour se soigner avec les plantes**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Mon cahier de tisanes : Pour se soigner avec les plantes

*Sophie Lacoste*

Mon cahier de tisanes : Pour se soigner avec les plantes Sophie Lacoste

 [Télécharger Mon cahier de tisanes : Pour se soigner avec les p ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mon cahier de tisanes : Pour se soigner avec les ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Mon cahier de tisanes : Pour se soigner avec les plantes Sophie Lacoste

---

96 pages

Présentation de l'éditeur

Pour se soigner avec les plantes

Avec une multitude de plantes et plus de 200 recettes d'infusions, décoctions, cataplasmes, sirops, teintures et autres vins de plantes, ce cahier de tisanes vous permet de vous soigner de manière naturelle et économique.

Vous avez mal au ventre, mal au crâne, mal aux jambes, mal aux yeux, vos analyses sont mauvaises, votre libido flanche, vous avez les nerfs en vrac... ? Vous trouverez ici les solutions grâce à des remèdes simples à réaliser vous-même avec les plantes de votre jardin (et si vous n'avez pas la main verte, vous pouvez vous procurer ces plantes séchées en pharmacie et en magasin bio).

Vin d'angélique pour un ventre plat, infusion de mélisse contre le stress, tisane épicée anti-nausées, décoction de guimauve contre les aphtes... Découvrez le pouvoir des plantes et réveillez le gentil sorcier qui sommeille en vous !

Ré-édition dans un format plus petit et plus pratique. Biographie de l'auteur

Sophie Lacoste, rédactrice en chef du magazine Rebelle-Santé, écrit aussi la rubrique santé de TV Magazine depuis près de 20 ans. Elle s'intéresse tout particulièrement aux remèdes naturels. Elle est l'auteur de plusieurs livres, devenus des ouvrages de référence en matière de santé au naturel, notamment Secrets de santé : les trucs qui marchent (éd. Michel Lafon), Les surprenantes vertus du jeûne, Ma bible de la phytothérapie (éd. LEDUC.S) D'ici et d'ailleurs, les plantes qui guérissent (éd. Mosaïque-Santé)...

Download and Read Online Mon cahier de tisanes : Pour se soigner avec les plantes Sophie Lacoste #V9TD0C7L1PH

Lire Mon cahier de tisanes : Pour se soigner avec les plantes par Sophie Lacoste pour ebook en ligne Mon cahier de tisanes : Pour se soigner avec les plantes par Sophie Lacoste Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mon cahier de tisanes : Pour se soigner avec les plantes par Sophie Lacoste à lire en ligne. Online Mon cahier de tisanes : Pour se soigner avec les plantes par Sophie Lacoste ebook Téléchargement PDF Mon cahier de tisanes : Pour se soigner avec les plantes par Sophie Lacoste Doc Mon cahier de tisanes : Pour se soigner avec les plantes par Sophie Lacoste Mobipocket Mon cahier de tisanes : Pour se soigner avec les plantes par Sophie Lacoste EPub  
**V9TD0C7L1PHV9TD0C7L1PHV9TD0C7L1PH**