



Anorexie et boulimie

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Anorexie et boulimie

Gérard Tixier, Clothilde Tourte

Anorexie et boulimie Gérard Tixier, Clothilde Tourte

 [Télécharger Anorexie et boulimie ...pdf](#)

 [Lire en ligne Anorexie et boulimie ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Anorexie et boulimie Gérard Tixier, Clothilde Tourte

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Votre enfant ne mange plus ou bien il vide les placards en cachette. Les repas deviennent un enjeu vital, et chaque parole autour de la nourriture porte les germes d'un conflit. Tout autant que les adolescents, les parents ont besoin d'être épaulés. Repérer la spirale du trouble alimentaire est la première étape de la prise de conscience. • Quels sont les signes qui doivent alerter ?

- Que dire et ne pas dire à l'adolescent ?
 - Comment dire non à ses exigences sans peur ni culpabilité ?
 - Comment, à l'adolescence, ne pas laisser la nourriture remplacer les mots ?
- À partir de questions de parents et de témoignages, les auteurs apportent des réponses qui vous aideront à comprendre la souffrance de votre enfant et à vous libérer de l'inquiétude et du sentiment d'impuissance. Vous serez alors plus aptes à l'accompagner dans le processus de guérison de l'anorexie ou de la boulimie. Gérard Tixier est psychiatre psychanalyste, ex-président de SOS Dépression, membre du réseau Ado Cochin (Maison de Solenn). Il est auteur et coauteur de plusieurs ouvrages. Clothilde Tourte est psychologue clinicienne, spécialisée dans les troubles du comportement alimentaire et coach certifiée Linkup coaching et intervenante groupe Linkup.

Extrait

Extrait de l'introduction

Psychiatre et psychologue clinicienne, spécialisés dans les troubles du comportement alimentaire, nous avons pu mettre en évidence, au cours de nos expériences respectives en tant que soignants, une forte demande d'informations de la part de l'entourage de patients présentant des troubles du comportement alimentaire. Au sein des associations d'aide aux patients et à leurs proches, nous avons observé qu'une majorité des appels téléphoniques provenait des parents. Une multitude de questions nous étaient posées concernant autant le vécu de l'enfant que le symptôme lui-même : «Comment puis-je entrer en contact avec lui ? Que dois-je faire pour qu'il mange ?», «Que faut-il penser de son obsession pour la nourriture ?», «Que dois-je lui dire quand il montre un sentiment de tristesse ou de colère ?» Les questions étaient diverses, et, dans deux tiers des cas, la demande de soins émanait directement des parents.

Les troubles du comportement alimentaire représentent, pour la famille, un emprisonnement permanent. Être face à un jeune qui refuse toute alimentation ou bien, au contraire, qui dévalise le réfrigérateur est source d'angoisse profonde pour les proches. Le temps s'arrête, les journées sont calquées sur le rythme de l'enfant, dont les parents tentent de combler chaque désir en espérant le voir s'alimenter normalement. Le «malade», quant à lui, devient un véritable tyran qui impose de plus en plus son propre système de vie. Présentation de l'éditeur

Votre enfant ne mange plus ou bien il vide les placards en cachette. Les repas deviennent un enjeu vital, et chaque parole autour de la nourriture porte les germes d'un conflit. Tout autant que les adolescents, les parents ont besoin d'être épaulés. Repérer la spirale du trouble alimentaire est la première étape de la prise de conscience. • Quels sont les signes qui doivent alerter ?

- Que dire et ne pas dire à l'adolescent ?
 - Comment dire non à ses exigences sans peur ni culpabilité ?
 - Comment, à l'adolescence, ne pas laisser la nourriture remplacer les mots ?
- À partir de questions de parents et de témoignages, les auteurs apportent des réponses qui vous aideront à comprendre la souffrance de votre enfant et à vous libérer de l'inquiétude et du sentiment d'impuissance. Vous serez alors plus aptes à l'accompagner dans le processus de guérison de l'anorexie ou de la boulimie. Gérard Tixier est psychiatre psychanalyste, ex-président de SOS Dépression, membre du réseau Ado Cochin (Maison de Solenn). Il est auteur et coauteur de plusieurs ouvrages. Clothilde Tourte est psychologue clinicienne, spécialisée dans les troubles du comportement alimentaire et coach certifiée Linkup coaching et intervenante groupe Linkup.

Download and Read Online Anorexie et boulimie Gérard Tixier, Clothilde Tourte #XZ0G6TN2DY1

Lire Anorexie et boulimie par Gérard Tixier, Clothilde Tourte pour ebook en ligne Anorexie et boulimie par Gérard Tixier, Clothilde Tourte Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Anorexie et boulimie par Gérard Tixier, Clothilde Tourte à lire en ligne. Online Anorexie et boulimie par Gérard Tixier, Clothilde Tourte ebook Téléchargement PDF Anorexie et boulimie par Gérard Tixier, Clothilde Tourte Doc Anorexie et boulimie par Gérard Tixier, Clothilde Tourte Mobipocket Anorexie et boulimie par Gérard Tixier, Clothilde Tourte EPub

XZ0G6TN2DY1XZ0G6TN2DY1XZ0G6TN2DY1