



Votre poids vous raconte

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Votre poids vous raconte

Thibault Fortuner

Votre poids vous raconte Thibault Fortuner

 [Télécharger Votre poids vous raconte ...pdf](#)

 [Lire en ligne Votre poids vous raconte ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Votre poids vous raconte** Thibault Fortuner

284 pages

Présentation de l'éditeur

Pourquoi un nouveau livre sur le poids ? Il faudrait être aveugle et sourd pour ne pas se rendre compte à quel point ce sujet est omniprésent dans notre société. Il suffit de voir la place centrale que celle-ci lui accorde dans les médias. En partant du postulat que tout a une cause, un sens et nous donne une leçon, le poids, en général, doit être révélateur de quelque chose de très important pour nous et pour notre société. Dans un premier temps, le but de l'auteur a été de trouver concrètement, dans la vie et les mémoires de chacun, les conflits et les stress qui pouvaient provoquer du surpoids ou du sous-poids ainsi que les messages cachés derrière la valeur de notre poids et du nombre de kilos que nous voulons perdre (ou prendre). Une fois ce travail effectué, l'objectif a été de comprendre les leçons de vie que pouvaient contenir ces problématiques pour nous mais aussi pour notre société qui y est confrontée. Ceci pour permettre de s'en libérer plus facilement, plus rapidement et plus durablement. Les conflits répertoriés ont également permis d'apporter des réponses sur les causes possibles des modulations de poids survenant à la suite d'événements particuliers comme l'arrivée d'un enfant, l'arrêt du tabagisme, la perte d'un être aimé, les séparations, etc. L'hypothèse proposée dans ce livre est la suivante : la nourriture n'est pas la cause principale des problèmes de poids. Elle est plutôt un intermédiaire, un moyen qu'utilise le corps, pour moduler son poids et son volume quand il l'estime nécessaire, afin de répondre à un besoin précis inconscient. Le but de ce livre est de déterminer et de comprendre en quoi consiste ce besoin. Ostéopathe de formation, conférencier et formateur, Thibault Fortuner cherche à comprendre concrètement, dans la vie et les mémoires de chacun, les causes possibles des maladies et blocages de vie. Il développe aussi de nouvelles hypothèses visant à déterminer précisément les forces et les leçons que peuvent contenir nos problématiques, afin de nous aider à nous en libérer. Biographie de l'auteur

Diplômé en ostéopathie, Thibault Fortuner s'est formé en parallèle auprès de Claude Sabbah et surtout de Gérard Athias à la bio-psycho-généalogie ainsi qu'à la « langue des oiseaux » et au symbolisme. Son objectif est de trouver concrètement une cause, un sens et une origine à nos blocages et à nos maladies, dans la vie et les mémoires de chacun. Il vient régulièrement au Québec pour donner des conférences, des séminaires et des formations.

Download and Read Online **Votre poids vous raconte** Thibault Fortuner #SM89CYNW5JF

Lire Votre poids vous raconte par Thibault Fortuner pour ebook en ligne Votre poids vous raconte par Thibault Fortuner Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Votre poids vous raconte par Thibault Fortuner à lire en ligne. Online Votre poids vous raconte par Thibault Fortuner ebook Téléchargement PDF Votre poids vous raconte par Thibault Fortuner Doc Votre poids vous raconte par Thibault Fortuner Mobipocket Votre poids vous raconte par Thibault Fortuner EPub **SM89CYNW5JFSM89CYNW5JFSM89CYNW5JF**