



Maladie d'Alzheimer- Le régime cétogène peut stabiliser la maladie

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Maladie d'Alzheimer- Le régime cétogène peut stabiliser la maladie

Michèle Serrand

Maladie d'Alzheimer- Le régime cétogène peut stabiliser la maladie Michèle Serrand

Ce livre est un message d'espoir pour les malades et leur famille. Alors que les médicaments contre la maladie d'Alzheimer sont en échec, faut-il se résoudre à voir l'état des malades se dégrader inexorablement ? Non. Ce livre expose une nouvelle stratégie nutritionnelle, certes encore expérimentale, mais pleine d'espoir. Le régime cétogène apporte aux neurones des malades une nouvelle source d'énergie qui peut leur permettre de continuer à fonctionner. Lorsque les neurones ont à leur disposition cette nouvelle source d'énergie que l'on appelle les cétones, on observe une amélioration des performances cognitives et une diminution des troubles. Pour certaines personnes, l'évolution de la maladie est ralentie. Pour d'autres, elle est même stoppée. Pour d'autres encore les effets sont modestes. Il n'y a rien à perdre à essayer et tout à gagner. Le programme alimentaire décrit par le Dr Michèle Serrand passe par 5 mesures que l'on peut instaurer immédiatement chez un malade. Il consiste à réduire sensiblement la part des glucides et à les remplacer par des corps gras, de préférence de l'huile de noix de coco. Le livre donne pour cela des exemples de menus. Ce programme peut être soutenu par des compléments alimentaires qui sont détaillés dans ce livre, et des conseils d'évitement et de détoxification des métaux lourds. Ce programme nutritionnel est sans risque, alors pourquoi ne pas le tenter ? L'auteur : Michèle Serrand est gériatre dans un EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Bouleversée par l'irruption de la maladie d'Alzheimer dans la vie des familles, elle s'est plongée dans la littérature scientifique. Ce livre est une synthèse des découvertes les plus récentes.

 [Télécharger Maladie d'Alzheimer- Le régime cétogène pe ...pdf](#)

 [Lire en ligne Maladie d'Alzheimer- Le régime cétogène ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Maladie d'Alzheimer- Le régime cétogène peut stabiliser la maladie Michèle Serrand

192 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre est un message d'espoir pour les malades et leur famille

Alors que les médicaments contre la maladie d'Alzheimer sont en échec, faut-il se résoudre à voir l'état des malades se dégrader inexorablement ? Non. Ce livre expose une nouvelle stratégie nutritionnelle, certes encore expérimentale, mais pleine d'espoir.

Le régime cétogène apporte aux neurones des malades une nouvelle source d'énergie qui peut leur permettre de continuer à fonctionner. Lorsque les neurones ont à leur disposition cette nouvelle source d'énergie que l'on appelle les cétones, on observe une amélioration des performances cognitives et une diminution des troubles.

Pour certaines personnes, l'évolution de la maladie est ralentie. Pour d'autres, elle est même stoppée. Pour d'autres encore les effets sont modestes. Il n'y a rien à perdre à essayer et tout à gagner.

Le programme alimentaire décrit par le Dr Michèle Serrand passe par 5 mesures que l'on peut instaurer immédiatement chez un malade. Il consiste à réduire sensiblement la part des glucides et à les remplacer par des corps gras, de préférence de l'huile de noix de coco. Le livre donne pour cela des exemples de menus.

Ce programme peut être soutenu par des compléments alimentaires qui sont détaillés dans ce livre, et des conseils d'évitement et de détoxification des métaux lourds.

Ce programme nutritionnel est sans risque, alors pourquoi ne pas le tenter ? Biographie de l'auteur Michèle Serrand est gériatre dans un EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Bouleversée par l'irruption de la maladie d'Alzheimer dans la vie des familles, elle s'est plongée dans la littérature scientifique. Ce livre est une synthèse des découvertes les plus récentes.

Download and Read Online Maladie d'Alzheimer- Le régime cétogène peut stabiliser la maladie Michèle Serrand #EH9OKDC31VI

Lire Maladie d'Alzheimer- Le régime cétogène peut stabiliser la maladie par Michèle Serrand pour ebook en ligne
Maladie d'Alzheimer- Le régime cétogène peut stabiliser la maladie par Michèle Serrand
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Maladie d'Alzheimer- Le régime cétogène peut stabiliser la maladie par Michèle Serrand à lire en
ligne.
Online Maladie d'Alzheimer- Le régime cétogène peut stabiliser la maladie par Michèle Serrand ebook
Téléchargement PDF
Maladie d'Alzheimer- Le régime cétogène peut stabiliser la maladie par Michèle Serrand Doc
Maladie d'Alzheimer- Le régime cétogène peut stabiliser la maladie par Michèle Serrand
Mobipocket
Maladie d'Alzheimer- Le régime cétogène peut stabiliser la maladie par Michèle Serrand EPub
EH9OKDC31VIEH9OKDC31VIEH9OKDC31VI