



Relaxations et méditations guidées : Développer des énergies de guérison par la détente du corps, la pensée positive et la visualisation (1CD audio)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Relaxations et méditations guidées : Développer des énergies de guérison par la détente du corps, la pensée positive et la visualisation (1CD audio)

Joëlle Maurel

Relaxations et méditations guidées : Développer des énergies de guérison par la détente du corps, la pensée positive et la visualisation (1CD audio) Joëlle Maurel

Vous souhaitez apporter du bien-être, aider à développer des pensées positives, détendre profondément une personne stressée, calmer les angoisses d'un proche, soulager un malade. Ce manuel pratique est fait pour vous ! Véritable guide pour relaxer la totalité de l'être, cet ouvrage vous permet, très simplement, d'apporter à votre entourage la sérénité, le bien-être tout en développant des énergies de ressourcement et de guérison. Ces textes, d'une lecture d'environ 30 minutes, s'adressent à tous et peuvent être une aide importante dans le cadre familial. Ils peuvent aussi être un outil professionnel pour les professeurs de yoga, les sophrologues, les animateurs sportifs, les thérapeutes du bien-être, les professionnels de la santé, des secteurs éducatifs et sociaux, et pour toute personne engagée dans une relation d'aide individuelle ou auprès des familles.

 [Télécharger Relaxations et méditations guidées : Développer ...pdf](#)

 [Lire en ligne Relaxations et méditations guidées : Développ ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Relaxations et méditations guidées : Développer des énergies de guérison par la détente du corps, la pensée positive et la visualisation (1CD audio) Joëlle Maurel

404 pages

Présentation de l'éditeur

Vous souhaitez apporter du bien-être, aider à développer des pensées positives, détendre profondément une personne stressée, calmer les angoisses d'un proche, soulager un malade. Ce manuel pratique est fait pour vous ! Véritable guide pour relaxer la totalité de l'être, cet ouvrage vous permet, très simplement, d'apporter à votre entourage la sérénité, le bien-être tout en développant des énergies de ressourcement et de guérison. Ces textes, d'une lecture d'environ 30 minutes, s'adressent à tous et peuvent être une aide importante dans le cadre familial. Ils peuvent aussi être un outil professionnel pour les professeurs de yoga, les sophrologues, les animateurs sportifs, les thérapeutes du bien-être, les professionnels de la santé, des secteurs éducatifs et sociaux, et pour toute personne engagée dans une relation d'aide individuelle ou auprès des familles.

Biographie de l'auteur

Joëlle Maurel enseigne la relaxation depuis plus de 25 ans comme un art de vivre. Elle est docteur en Sciences de l'éducation, psychothérapeute, professeur de yoga et de Qi Gong, auteur de plusieurs CD de relaxations guidées et des livres "S'autoriser à cheminer vers soi", Editions Guy Trédaniel.

Download and Read Online Relaxations et méditations guidées : Développer des énergies de guérison par la détente du corps, la pensée positive et la visualisation (1CD audio) Joëlle Maurel #4ST3CJ1MORL

Lire Relaxations et méditations guidées : Développer des énergies de guérison par la détente du corps, la pensée positive et la visualisation (1CD audio) par Joëlle Maurel pour ebook en ligne
Relaxations et méditations guidées : Développer des énergies de guérison par la détente du corps, la pensée positive et la visualisation (1CD audio) par Joëlle Maurel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Relaxations et méditations guidées : Développer des énergies de guérison par la détente du corps, la pensée positive et la visualisation (1CD audio) par Joëlle Maurel à lire en ligne.
Online Relaxations et méditations guidées : Développer des énergies de guérison par la détente du corps, la pensée positive et la visualisation (1CD audio) par Joëlle Maurel ebook
Téléchargement PDF
Relaxations et méditations guidées : Développer des énergies de guérison par la détente du corps, la pensée positive et la visualisation (1CD audio) par Joëlle Maurel Doc
Relaxations et méditations guidées : Développer des énergies de guérison par la détente du corps, la pensée positive et la visualisation (1CD audio) par Joëlle Maurel Mobipocket
Relaxations et méditations guidées : Développer des énergies de guérison par la détente du corps, la pensée positive et la visualisation (1CD audio) par Joëlle Maurel EPub
4ST3CJ1MORL4ST3CJ1MORL4ST3CJ1MORL