



MA GROSSESSE AU FIL DES JOURS

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

MA GROSSESSE AU FIL DES JOURS

ISABELLE DAVID

MA GROSSESSE AU FIL DES JOURS ISABELLE DAVID

Titre: Ma grossesse au fil des jours : Agenda

Auteur: Isabelle David

Editeur: Les Editions de l'Homme

ISBN: 978-2-7619-2588-4

Date Parution: 2008

Couverture à spirales

Format: 23 x 17.5 cm

Pages: 191

Etat: Occasion Bon Etat

Félicitations ! Vous attendez un bébé ! Une grande aventure débute, excitante et unique puisqu'elle est la vôtre ! En apparence, le monde n'a pas changé, mais votre réalité n'est plus tout à fait la même. Vous vous sentez différente ; votre corps se modifie au fil des jours et vos émotions fluctuent. Cet agenda vous aidera à intégrer les grandes joies et les petits désagréments de la grossesse dans votre vie quotidienne. Vous y apprendrez à gérer votre temps de travail, de sortie et de détente tout en prenant soin de vous et de votre bébé. Vous y trouverez également une multitude d'informations, de trucs, de conseils, de rappels et d'anecdotes qui vous aideront à mieux affronter ces semaines remplies de surprises et d'appréhensions. Alimentation, maux de grossesse, diabète, couple, allaitement, préparation à l'accouchement... Toutes les thématiques qui vous intéressent sont abordées dans cet agenda, ce qui en fait un outil indispensable pour profiter pleinement de votre grossesse.

Isabelle David a deux jeunes enfants. Alliant travail et famille, elle utilise sa formation en communication et son travail dans le domaine de l'activité physique pour aider les gens à trouver l'équilibre dans leur vie. Certifiée comme entraîneuse personnelle, elle complète actuellement sa formation en nutrition et bien-être.

 [Télécharger MA GROSSESSE AU FIL DES JOURS ...pdf](#)

 [Lire en ligne MA GROSSESSE AU FIL DES JOURS ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne MA GROSSESSE AU FIL DES JOURS ISABELLE DAVID

191 pages

Présentation de l'éditeur

Félicitations ! Vous attendez un bébé ! Une grande aventure débute, excitante et unique puisqu'elle est la vôtre ! En apparence, le monde n'a pas changé, mais votre réalité n'est plus tout à fait la même. Vous vous sentez différente ; votre corps se modifie au fil des jours et vos émotions fluctuent. Cet agenda vous aidera à intégrer les grandes joies et les petits désagréments de la grossesse dans votre vie quotidienne. Vous y apprendrez à gérer votre temps de travail, de sortie et de détente tout en prenant soin de vous et de votre bébé. Vous y trouverez également une multitude d'informations, de trucs, de conseils, de rappels et d'anecdotes qui vous aideront à mieux affronter ces semaines remplies de surprises et d'appréhensions.

Alimentation, maux de grossesse, diabète, couple, allaitement, préparation à l'accouchement... Toutes les thématiques qui vous intéressent sont abordées dans cet agenda, ce qui en fait un outil indispensable pour profiter pleinement de votre grossesse. Biographie de l'auteur

Isabelle David a deux jeunes enfants. Alliant travail et famille, elle utilise sa formation en communication et son travail dans le domaine de l'activité physique pour aider les gens à trouver l'équilibre dans leur vie.

Download and Read Online MA GROSSESSE AU FIL DES JOURS ISABELLE DAVID #YJ4WS2HI5CO

Lire MA GROSSESSE AU FIL DES JOURS par ISABELLE DAVID pour ebook en ligne MA
GROSSESSE AU FIL DES JOURS par ISABELLE DAVID Téléchargement gratuit de PDF, livres audio,
livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres
epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les
meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres MA GROSSESSE AU FIL DES JOURS par
ISABELLE DAVID à lire en ligne. Online MA GROSSESSE AU FIL DES JOURS par ISABELLE DAVID
ebook Téléchargement PDF MA GROSSESSE AU FIL DES JOURS par ISABELLE DAVID Doc MA
GROSSESSE AU FIL DES JOURS par ISABELLE DAVID Mobipocket MA GROSSESSE AU FIL DES
JOURS par ISABELLE DAVID EPub
YJ4WS2HI5COYJ4WS2HI5COYJ4WS2HI5CO