



Die Energietore des Körpers öffnen: Chi Gung für lebenslange Gesundheit



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Energietore des Körpers öffnen: Chi Gung für lebenslange Gesundheit

Bruce Frantzis

Die Energietore des Körpers öffnen: Chi Gung für lebenslange Gesundheit Bruce Frantzis

 [Download Die Energietore des Körpers öffnen: Chi Gung fü ...pdf](#)

 [Online lesen Die Energietore des Körpers öffnen: Chi Gung f ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die Energietore des Körpers öffnen: Chi Gung für lebenslange Gesundheit Bruce Frantzis

355 Seiten

Kurzbeschreibung

Dieses Basiswerk für alle an Komplementärmedizin und Selbsthilfe Interessierten wurde für Tausende zum Anlass, den Weg des Chi Gung zu beschreiten. Die hier vorgestellten Übungen bilden das Fundament aller taoistischen Energiepraktiken. Bruce Frantzis zählt zu den großen lehrenden Meistern im Westen. Er hat die Jahrtausende alten taoistischen Praktiken in ein modernes Übungsprogramm gefasst, das leicht zu erlernen ist und ein starkes transformierendes Potential freisetzen kann. Hiermit erhalten wir die Möglichkeit, das Wunder des Tao aus erster Hand zu erfahren und damit Lebensenergie und Leistung zu steigern sowie den Alterungsprozess zu verlangsamen.

Diese komplett überarbeitete und stark erweiterte Neuauflage enthält neue Kapitel über das Atmen, das Sinkenlassen des Chi und das 16-teilige Nei-Gung-System. Über den Autor und weitere Mitwirkende Bruce K. Frantzis ist seit 1961 dem taoistischen Weg des Kriegers, Heilers und Priester gefolgt und hat Chi Gung, die Kampfkünste, Meditation und energetische Heiltherapien wie Tuina studiert und gelehrt. Er verbrachte mehr als ein Jahrzehnt der Schulung in China und wird als einer der ersten westlichen Lehrer angesehen, denen als Linienhalter das authentische Wissen der taoistischen Energiekünste übertragen wurde. Download and Read Online Die Energietore des Körpers öffnen: Chi Gung für lebenslange Gesundheit Bruce Frantzis #VJQCGYNTX7M

Lesen Sie Die Energietore des Körpers öffnen: Chi Gung für lebenslange Gesundheit von Bruce Frantzis für online ebook Die Energietore des Körpers öffnen: Chi Gung für lebenslange Gesundheit von Bruce Frantzis Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Energietore des Körpers öffnen: Chi Gung für lebenslange Gesundheit von Bruce Frantzis Bücher online zu lesen. Online Die Energietore des Körpers öffnen: Chi Gung für lebenslange Gesundheit von Bruce Frantzis ebook PDF herunterladen Die Energietore des Körpers öffnen: Chi Gung für lebenslange Gesundheit von Bruce Frantzis Doc Die Energietore des Körpers öffnen: Chi Gung für lebenslange Gesundheit von Bruce Frantzis Mobipocket Die Energietore des Körpers öffnen: Chi Gung für lebenslange Gesundheit von Bruce Frantzis EPub