



## **Adoptez la slow cosmétique**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Adoptez la slow cosmétique

*Julien Kaibeck*

## **Adoptez la slow cosmétique** Julien Kaibeck

Crèmes de jour, de nuit, soins antirides miracles, shampoings aux mille vertus, gels-douche relaxants. Avons-nous vraiment besoin de tous ces produits ? On sait déjà qu'ils coûtent cher à notre portefeuille et à la planète mais notre corps n'aimerait-il pas aussi se passer de tous ces stabilisants, colorants, conservateurs, etc. ? La solution ? La slow cosmétique. Le principe : on revient à l'essentiel et on privilégie le fait-maison ! On découvrira dans ce livre : - Un point clair et synthétique sur les cosmétiques conventionnels : pourquoi n'avons-nous pas besoin d'eux ? Quels sont les besoins réels de notre peau ? - Ce qu'apporte la slow cosmétique : cette attitude économique et écologique implique un meilleur soin de la peau et c'est un mouvement qui prend de l'ampleur ! (slow food, slow life) - Un guide pédagogique et progressif pour prendre enfin les bonnes habitudes avec des fiches pratiques pour savoir ce qui est slow et ce qui ne l'est pas. - Des astuces toutes simples et des recettes de cosmétiques faciles, 100 % naturels et efficaces (nettoyer, hydrater, soigner, maquiller : on peut tout faire soi-même !).

 [Télécharger Adoptez la slow cosmétique ...pdf](#)

 [Lire en ligne Adoptez la slow cosmétique ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Adoptez la slow cosmétique Julien Kaibeck

---

224 pages

Présentation de l'éditeur

Crèmes de jour, de nuit, soins antirides miracles, shampoings aux mille vertus, gels douche relaxants...

Avons-nous vraiment besoin de tous ces produits ? On sait déjà qu'ils font souffrir notre portefeuille et la planète... Ne devrait-on pas les consommer avec plus de discernement ?

La solution ? La slow cosmétique

Le principe : on revient à l'essentiel et on essaye le fait-maison !

Découvrez dans ce livre :

- Un point clair sur les cosmétiques conventionnels : pourquoi n'avons-nous pas besoin d'eux ? Comment décoder

les étiquettes et échapper aux abus du marketing ?

- Ce qu'apporte la slow cosmétique : une attitude économique et écologique pour consommer la beauté autrement et prendre soin de nous plus simplement .

- Des fiches pratiques pour prendre enfin les bonnes habitudes et pour savoir ce qui est slow et ce qui ne l'est pas.

- Des astuces toutes simples et des recettes de cosmétiques faciles : nettoyer, hydrater, soigner, maquiller. . . on peut tout faire soi-même ! Biographie de l'auteur

Julien KAIBECK enseigne l'aromathérapie et la cosmétique naturelle en France et en Belgique. Chroniqueur beauté et santé dans la presse et à la radio, il est très sollicité pour ses conseils et recettes, qu'il rassemble depuis avril 2011 sur son blog : [www.lessentieldejulien.com](http://www.lessentieldejulien.com)

Download and Read Online Adoptez la slow cosmétique Julien Kaibeck #FLM38TPEHVW

Lire Adoptez la slow cosmétique par Julien Kaibeck pour ebook en ligne Adoptez la slow cosmétique par Julien Kaibeck Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Adoptez la slow cosmétique par Julien Kaibeck à lire en ligne. Online Adoptez la slow cosmétique par Julien Kaibeck ebook Téléchargement PDF Adoptez la slow cosmétique par Julien Kaibeck Doc Adoptez la slow cosmétique par Julien Kaibeck Mobipocket Adoptez la slow cosmétique par Julien Kaibeck EPub

**FLM38TPEHVWFLM38TPEHVWFLM38TPEHVW**