



## **Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition)**



**Descargar**



**Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition)

*Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón*

**Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition)** Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón

## ¿Cómo cuidarse en una vida tan sobrecargada?

Beth no atraviesa por su mejor momento. Con dos hijos pequeños que absorben la mayor parte de su tiempo libre, un marido que vive volcado en su profesión y un trabajo por el que hace tiempo ha perdido la ilusión, se ha abandonado a sí misma, ha dejado de lado a sus viejas amistades, y ya no brilla con la luz de antaño. En busca de su felicidad, un vibrante proceso le retará a vivir una brutal transformación personal y profesional, a reencontrarse consigo misma y a recuperar su yo más genuino y aventurero. ¿Lo logrará?

## Un ensayo de crecimiento personal inspirador

### CRÍTICAS

«Si estás en un momento de cambio, no lo dudes, este es el libro que necesitas leer. Y no solo porque está escrito por tres mujeres muy valientes e inspiradoras, sino porque leyéndolo vas a mantener conversaciones muy interesantes contigo mismo, cuestionando tus limitaciones y reconectando con el potencial que se encuentra en tu interior.» - **Borja Vilaseca, Periodista de *El País* y Director del máster en Desarrollo Personal y Liderazgo de la UB**

«Una vida secuestrada por la normalidad recupera el pulso entre estas páginas, escritas desde la convicción de que el mundo que nos rodea no puede cambiar si nosotros seguimos siendo los mismos. Una excelente novela en la que el coaching alienta sin piedad la voluntad de cambio de la protagonista. ¡Enhorabuena!» - **Clark Friedrichs, Director de Formación y Desarrollo, The Coaches Training Institute (CTI)**

### SOBRE LOS AUTORES

Licenciada en Publicidad y Relaciones Públicas por la Universidad del País Vasco, **Eider Madariaga** ha desarrollado su carrera profesional en el ámbito del periodismo y cuenta con un máster en Dirección de Comunicación y un posgrado de Comunicación Empresarial por la Universitat Pompeu i Fabra. Actualmente divide su tiempo como responsable de Comunicación de Recursos Humanos de SEAT y como colaboradora freelance en medios de moda. Y es precisamente en su rincón más personal, el blog de moda que tiene en la revista Woman, donde cuenta todo aquello que le inspira.

**Ana Guiu**, licenciada en Económicas, y **Ainhoa Berganza**, licenciada en Psicología, son perfiles complementarios con formación adicional muy alineada, tanto en el ámbito de recursos humanos como en coaching y crecimiento personal. Cuentan ambas con experiencia profesional en el ámbito de la formación en habilidades directivas y el coaching, individual y de equipos, y desarrollan su actividad en empresas y universidades. Han desarrollado su carrera en varias empresas privadas y firmas de consultoría de ámbito nacional e internacional, participando en proyectos de diversa índole: talleres de formación, team building, planes de carrera, Feedback 360°, entre otros, para clientes como ESADE, Roca, Grifols, Universitat Pompeu i Fabra y UB.

## EXTRACTO

Me calzo las zapatillas y camino de puntillas por el pasillo en dirección a la cocina a medida que me abrocho la bata. No quiero despertar a Jordi y a los niños. Es el único momento del día en que puedo disfrutar de un poco de paz. Necesito este rato de silencio para despejar mi mente, mientras me apresuro a preparar los desayunos y mochilas de Laia y Marc, como cada mañana.

Todavía medio adormilada, termino de colocar los tazones con cereales, los zumos de naranja y las tostadas, y el almuerzo que devorarán en el recreo. Aún dispongo de unos minutos de tranquilidad. Cruzo los dedos para que, por una vez, Laia y Marc no se peleen, lleguemos al colegio en tiempo récord y no se repita la tortura de todos los días. ¿Es tanto pedir? Ahora mismo siento que cuadrar mi vida personal y profesional es mucho más complicado que alcanzar la cima del Everest.

 [Descargar Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento person ...pdf](#)

 [Leer en línea Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento pers ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition)  
Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón #34V0LBTIUQW

Leer Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) by Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón para ebook en líneaMi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) by Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) by Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón para leer en línea.Online Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) by Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón ebook PDF descargarMi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) by Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón DocMi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) by Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón MobipocketMi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) by Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón EPub  
**34V0LBTIUQW34V0LBTIUQW34V0LBTIUQW**