



130 desserts pour diabétiques

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

130 desserts pour diabétiques

C Fouquet

130 desserts pour diabétiques C Fouquet

 [Télécharger 130 desserts pour diabétiques ...pdf](#)

 [Lire en ligne 130 desserts pour diabétiques ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne 130 desserts pour diabétiques C Fouquet

160 pages

Présentation de l'éditeur

Quel que soit le type de diabète et quel que soit son traitement, l'alimentation est l'élément central de la prise en charge du diabétique. Afin de contrôler son poids et d'éviter les fluctuations de glycémie, une personne diabétique doit avoir une alimentation équilibrée, avec des apports caloriques adaptés individuellement aux besoins. Pour autant, il est primordial de préserver la convivialité et le plaisir de la table. Longtemps diabolisés, les desserts ont aujourd'hui repris leur place dans l'alimentation du diabétique car il est désormais clairement établi que son principal ennemi est le gras et non le sucre. Aussi, alliant recherche en nutrition et création culinaire, voici 130 recettes originales, savoureuses et faciles à réaliser : desserts à base de fruits, crèmes, flans, gâteaux, tares, mousses, soufflés, desserts glacés et lactés. Un véritable chariot de desserts qui comporte pour chacun le nombre de calories, les quantités de protéines, lipides et glucides ainsi que l'index glycémique. Biographie de l'auteur

Caroline Fouquet est diététicienne au service Diabétologie de l'hôpital Rangueil de Toulouse. Elle est co-auteur de 130 recettes pour diabétiques aux éditions Marabout. Claire Pinson est l'auteur de nombreux ouvrages parus aux éditions Marabout (130 recettes pour diabétiques, 150 recettes pour vivre centenaire, Le régime brûle-graisses...)

Download and Read Online 130 desserts pour diabétiques C Fouquet #B3UYTNOIDK8

Lire 130 desserts pour diabétiques par C Fouquet pour ebook en ligne 130 desserts pour diabétiques par C Fouquet Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 130 desserts pour diabétiques par C Fouquet à lire en ligne. Online 130 desserts pour diabétiques par C Fouquet ebook Téléchargement PDF 130 desserts pour diabétiques par C Fouquet Doc 130 desserts pour diabétiques par C Fouquet Mobipocket 130 desserts pour diabétiques par C Fouquet EPub

B3UYTNOIDK8B3UYTNOIDK8B3UYTNOIDK8