



## **Schmerzen behandeln mit EMDR: Das Praxishandbuch**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Schmerzen behandeln mit EMDR: Das Praxishandbuch

*Jonas Tesarz, Günter H. Seidler, Wolfgang Eich*

Schmerzen behandeln mit EMDR: Das Praxishandbuch Jonas Tesarz, Günter H. Seidler, Wolfgang Eich

 [Download Schmerzen behandeln mit EMDR: Das Praxishandbuch ...pdf](#)

 [Online lesen Schmerzen behandeln mit EMDR: Das Praxishandbuch ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Schmerzen behandeln mit EMDR: Das Praxishandbuch Jonas Tesarz, Günter H. Seidler, Wolfgang Eich**

---

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Mit EMDR lassen sich chronische Schmerzen wirkungsvoll behandeln. Wissenschaftliche Studien haben belegt, dass EMDR einen direkten Effekt auf chronische Schmerzen mit guter Langzeitwirkung hat. Dieses stark anwendungsorientierte Manual erläutert die Grundlagen der EMDR-basierten Schmerztherapie und zeigt anhand ausführlicher Fallbeispiele, wie TherapeutInnen effizient und sicher vorgehen können.

EMDR wird neben anderen Verfahren in allen Leitlinien bei psychischen Traumata und Traumafolgestörungen empfohlen. Da Schmerz als ein eigenständiges Trauma betrachtet werden kann, findet die EMDR-Therapie mittlerweile ebenfalls Einsatz bei zahlreichen Arten von chronischen Schmerzen. In klinischen Studien berichten über 50 % der Betroffenen von einer sehr starken Besserung oder Heilung ihrer Beschwerden. Das sind sehr beeindruckende Werte im Vergleich zu anderen Therapiemethoden. Das Buch enthält zahlreiche praktische Arbeitsmaterialien, einschließlich Therapieprotokollen für die direkte Anwendung, fundiertem Informationsmaterial für Patienten, sowie zahlreichen Anleitungen für Patienteneigenübungen mit wirksamen Techniken zur Schmerzkontrolle und Ressourcenaktivierung.

- Neues Verfahren mit beeindruckenden Erfolgen
- Enthält zahlreiche Arbeitsmaterialien, Ressourcenübungen und Patienteninformationen
- Auch für interessierte PatientInnen und Angehörige geeignet

>> EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine in der Traumatherapie seit langem bewährte Methode. Behandlungen mit EMDR sind Kassenleistung. Pressestimmen

"Bislang gibt es kein einfach geschriebenes, praxisnahes Fachbuch über die Behandlung Chronischer Schmerzen mittels EMDR und die komplexen Abläufe im Zentralnervensystem. Den Autoren, die als engagierte Forscher und als ambitionierte und erfahrene Therapeuten gleichermaßen arbeiten, gelingt hier der Brückenschlag von der Forschung und Theorie in die Praxis und zurück. Das Praxishandbuch: "Schmerzen behandeln mit EMDR" gibt SchmerzpatientInnen und ihren BehandlunglerInnen ermutigende Einblicke in die Behandlungsmöglichkeiten und die guten Behandlungserfolge von EMDR. ... Das Buch enthält fundiertes Informationsmaterial und brauchbare Anleitungen für PatientInnen und BehandlerInnen: Ausführliche EMDR-Therapieprotokolle, gut handelbare Ressourcenübungen, ausführliches Informationsmaterial und wirkungsvolle Techniken zur Schmerzkontrolle. ... Ein gelungenes, lesenswertes und wichtiges Lehrbuch und gutes Nachschlagewerk."

Claudia Erdmann, EMDRIA, März 2016

"Im deutschsprachigen Raum gab es bislang kein Fachbuch, das sich bei dem Thema der Behandlung chronischer Schmerzen mit der EMDR Therapie umfassend angenommen hätte. Mit dem Buch "Schmerzen behandeln mit EMDR" verändert sich dies grundlegend. ... Dabei gelingt ihnen eine gute Darstellung der komplexen Abläufe im Zentralnervensystem und eine verständliche Vermittlung praxisrelevanten Wissens. Dieses Buch gibt Betroffenen und ihren Therapeuten zugleich Einblicke in die Behandlungsmöglichkeiten mit der EMDR-Therapie bei einer Vielzahl von chronischen Schmerzstörungen. ... Die klare Gliederung in den sehr starken theoretischen Teil, den praxisbezogenen Teil, der sich der EMDR-Therapie widmet und den Teil, der Arbeitsmaterial als Kopiervorlage bereitstellt, macht ides Buch zu einem wahren "Praxisbuch", dem sicherlich ein großer Erfolg beschieden sein wird. ... Das Buch ist ein gelungenes, sehr lesenswertes und wichtiges Lehrbuch und gutes Nachschlagewerk!"

Michael Hase, EMDRIA, März 2016

"Den Autoren ist es gelungen, mithilfe von EMDR Patienten mit schweren Schmerzsyndromen erfolgreich zu behandeln. Sie nehmen dabei den Schmerz selbst in den Fokus und orientieren sich darüber hinaus weitgehend am klassischen EMDR-Protokoll von Shapiro. ... Das Buch ist versätlich geschrieben und durch seine ausführliche Darstellung der EMDR-Methode auch für Anfänger gut geeignet. Mit dem Manual "Schmerzen behandeln mit EMDR" erschien ein Buch, das in den Fachkreisen mit großem Interesse aufgenommen werden wird. Es könnte die Behandlung von Schmerzpatienten auf eine ganz neue Stufe stellen."

Clemens Veit, änd Ärztenachrichtendienst, Januar 2016

"Ein gelungenes, lesenswertes und wichtiges Lernbuch und gutes Nachschlagewerk! Das Buch stellt einen Meilenstein dar auf dem steinigen Weg der Anerkennung von Chronischem Schmerz als eigenständiger Erkrankung mit eigener Dynamik und besonderen Behandlungserfordernissen, die im EMDR-Prozedere erfolgreich umgesetzt werden können. ... Das Buch weist einen Weg raus aus dem Dilemma von Leid und Fehlbehandlung schmerzkranker Menschen und ihren Angehörigen in eine hilfreiche Zukunft der Schmerzbehandlung, die (hoffentlich) geprägt sein wird von Interdisziplinarität, von Freiheit und Kreativität sowie der Entwicklung neuer Sicht- und Vorgehensweisen bei aller wissenschaftlicher Überprüfung."

Claudia Erdmann, Claudia-Erdmann.eu, September 2015 Werbetext

Schmerzen mit EMDR wirkungsvoll behandeln

Download and Read Online Schmerzen behandeln mit EMDR: Das Praxishandbuch Jonas Tesarz, Günter H. Seidler, Wolfgang Eich #LDBP9HIGOQV

Lesen Sie Schmerzen behandeln mit EMDR: Das Praxishandbuch von Jonas Tesarz, Günter H. Seidler, Wolfgang Eich für online ebook  
Schmerzen behandeln mit EMDR: Das Praxishandbuch von Jonas Tesarz, Günter H. Seidler, Wolfgang Eich Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Schmerzen behandeln mit EMDR: Das Praxishandbuch von Jonas Tesarz, Günter H. Seidler, Wolfgang Eich Bücher online zu lesen.  
Online Schmerzen behandeln mit EMDR: Das Praxishandbuch von Jonas Tesarz, Günter H. Seidler, Wolfgang Eich ebook PDF herunterladen  
Schmerzen behandeln mit EMDR: Das Praxishandbuch von Jonas Tesarz, Günter H. Seidler, Wolfgang Eich Doc  
Schmerzen behandeln mit EMDR: Das Praxishandbuch von Jonas Tesarz, Günter H. Seidler, Wolfgang Eich Mobipocket  
Schmerzen behandeln mit EMDR: Das Praxishandbuch von Jonas Tesarz, Günter H. Seidler, Wolfgang Eich EPub