



Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren: Selbstverteidigung mit Worten - Mit Trainingsprogramm



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren: Selbstverteidigung mit Worten - Mit Trainingsprogramm

Barbara Berckhan

Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren: Selbstverteidigung mit Worten - Mit Trainingsprogramm Barbara Berckhan

Einmal richtig schlagfertig sein! Sticheleien, Kränkungen, Beleidigungen souverän abbügeln! Für alle, die auf verbale Angriffe intelligent Kontra geben wollen, stellt die Kommunikationstrainerin Barbara Berckhan Möglichkeiten der vor.

 [Download Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme Spr ...pdf](#)

 [Online lesen Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme S ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren: Selbstverteidigung mit Worten - Mit Trainingsprogramm Barbara Berckhan

160 Seiten

Amazon.de

Worte können verletzen. Egal, ob im Berufsleben oder im Alltag. Und nichts ist schlimmer, als sprachlos dazustehen. Übrig bleibt dann ein gutgelaunter Angreifer, der immer wieder attackieren wird. Die Diplom-Pädagogin und Kommunikationstrainerin Barbara Berckhan hat 12 Strategien zusammengetragen, mit denen sich arbeiten läßt. Eine Grundvoraussetzung, nicht zum Opfer zu mutieren, ist eine selbstbewußte Ausstrahlung. Wer mit einer gekrümmten Körperhaltung daherkommt, verrät Unsicherheit und läßt geradezu ein, auf ihn "einzuprügeln". Nicht jeder wird sich das von Berckhan empfohlene "Schutzschild" visuell vergegenwärtigen können. Doch ihre Anregungen, Gegner durch Ignorieren, übertriebene Komplimente oder zweiseilbige Antworten zum Schweigen zu bringen, klingen sinnvoll. Ob das notorische Angreifer tatsächlich die Lust am Stänkern nimmt, sei dahingestellt. Wenn die Ursache Neid am Arbeitsplatz ist, so wird der Intrigant nicht so schnell aufgeben. Im Alltag jedoch, wenn dumme Sprücheklopfer mit Provokationen aufwarten, können sich die Tips als wertvoll erweisen. Eines jedoch ist sicher: Der Angreifer wird sich nicht ändern oder ändern lassen. Aber niemand kann einem ein Gespräch aufzwingen, das nur aus Sticheleien besteht. Die meisten der beschriebenen Strategien zielen darauf ab, nichts zu sagen, beziehungsweise den Gegner durch unpassende Erwidierungen zu verwirren. Nur bei Beleidigungen rät Berckhan sofort zu Sätzen wie: "Das war eine Beleidigung. Lassen Sie solche Bemerkungen", um dem Gegenüber klare Grenzen zu setzen. Im Büro kann das heikel werden, da mit einer solch direkten Antwort klare gegnerische Fronten und Feindschaften manifestiert werden. Und ist der Angreifer der eigene Chef, wird es erst recht schwierig. Besonders originell sind die Vorschläge Berckhans nicht. Was fehlt, ist der Witz oder humorvolle Entgegnungen, die die Situation entschärfen. Die Sprichwörter, die zweiseilbigen Reaktionen wie "aha", "soso", "oha", die Versachlichung eines wütenden Angreifers ("Sie sind wütend") oder die Gegenfragen sind sicher sinnvoll, haben aber mit Schlagfertigkeit nichts zu tun. Alles in allem ein durchschnittliches Buch zu einem aktuellen Thema. --*Corinna S. Heyn* Kurzbeschreibung

Einmal richtig schlagfertig sein! Sticheleien, Kränkungen, Beleidigungen souverän abbügeln! Für alle, die auf verbale Angriffe intelligent Kontra geben wollen, stellt die Kommunikationstrainerin Barbara Berckhan Möglichkeiten der «Selbstverteidigung mit Worten» vor.

Angriff: «Sie sind schlecht organisiert und faul!»

Antwort: «Schade, dabei waren Sie immer mein Vorbild!»

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Barbara Berckhan ist Kommunikationstrainerin und Sachbuchautorin – die Expertin für Selbstsicherheit und gute Kommunikation. Sie hat Pädagogik und Psychologie studiert, seit über 20 Jahren hält sie Vorträge und führt Trainingsseminare in Firmen, Behörden und Verbänden durch. Ihre erfolgreichen Bücher wurden in 12 Sprachen übersetzt und haben eine Gesamtauflage von über 1,5 Mio. Exemplaren.

Barbara Berckhan lebt in der Nähe von Hamburg.

Download and Read Online Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren: Selbstverteidigung mit Worten - Mit Trainingsprogramm Barbara Berckhan #H7AGRKN3C2W

Lesen Sie Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren: Selbstverteidigung mit Worten - Mit Trainingsprogramm von Barbara Berckhan für online ebook Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren: Selbstverteidigung mit Worten - Mit Trainingsprogramm von Barbara Berckhan Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren: Selbstverteidigung mit Worten - Mit Trainingsprogramm von Barbara Berckhan Bücher online zu lesen. Online Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren: Selbstverteidigung mit Worten - Mit Trainingsprogramm von Barbara Berckhan ebook PDF herunterladen Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren: Selbstverteidigung mit Worten - Mit Trainingsprogramm von Barbara Berckhan Doc Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren: Selbstverteidigung mit Worten - Mit Trainingsprogramm von Barbara Berckhan Mobipocket Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren: Selbstverteidigung mit Worten - Mit Trainingsprogramm von Barbara Berckhan EPub