



Le Petit Livre des gros câlins

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le Petit Livre des gros câlins

Kathleen Keating

Le Petit Livre des gros câlins Kathleen Keating

87pages. poche. Poche.

 [Télécharger Le Petit Livre des gros câlins ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le Petit Livre des gros câlins ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le Petit Livre des gros câlins** Kathleen Keating

96 pages

Présentation de l'éditeur

Les scientifiques sont d'accord : les câlins agissent miraculeusement sur notre bien-être physique et notre équilibre affectif. Ils rendent heureux, sèchent les larmes, donnent confiance en soi, apaisent les tensions, évitent les insomnies, ralentissent le vieillissement, facilitent les régimes... Alors, pourquoi s'en priver ? Réapprenons à nous parler avec les mains.

Américaine, Kathleen Keating exerce dans le domaine de la psychologie. Elle organise des séminaires et anime des groupes thérapeutiques sur la communication au sein des familles et des entreprises.

" Le câlin, c'est bon pour la santé. [...] Et c'est câlinou comme tout de nous le rappeler avec ces nounours gros pleins de poils et d'esprit ! "

Famille

Adaptation et mise en scène d'Anne Débarède

Dessins de Mimi Noland

Biographie de l'auteur

Américaine, Kathleen Keating exerce dans le domaine de la psychologie. Elle organise des séminaires et anime des groupes thérapeutiques sur la communication au sein des familles et des entreprises.

Download and Read Online **Le Petit Livre des gros câlins** Kathleen Keating #3L8DNA7C2EJ

Lire Le Petit Livre des gros câlins par Kathleen Keating pour ebook en ligneLe Petit Livre des gros câlins par Kathleen Keating Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Petit Livre des gros câlins par Kathleen Keating à lire en ligne. Online Le Petit Livre des gros câlins par Kathleen Keating ebook Téléchargement PDFLe Petit Livre des gros câlins par Kathleen Keating DocLe Petit Livre des gros câlins par Kathleen Keating MobipocketLe Petit Livre des gros câlins par Kathleen Keating EPub

3L8DNA7C2EJ3L8DNA7C2EJ3L8DNA7C2EJ