



59 astuces pour décoder votre ado

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

59 astuces pour décoder votre ado

Marie-Dominique Sabatier

59 astuces pour décoder votre ado Marie-Dominique Sabatier

 [Télécharger 59 astuces pour décoder votre ado ...pdf](#)

 [Lire en ligne 59 astuces pour décoder votre ado ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne 59 astuces pour décoder votre ado Marie-Dominique Sabatier

78 pages

Présentation de l'éditeur

Ce petit livre bourré de **CONSEILS et D'HUMOUR** vous facilitera la vie avec vos ados (surtout s'ils sont en période de crise), tout en restant des parents "*branchés*" et "*cool*".

Vous y découvrirez (entre autres) :

- 10 astuces pour être **un parent exemplaire**... tout en sachant vous faire **OBÉIR**...
- 17 techniques imparables (et parfois drôles) pour **RÉVEILLER** votre enfant le matin...

Il y en a forcément qui fonctionneront pour le(s) votre(s)...

- Comment vous protéger du "**pillage du frigo**" et empêcher votre ado d'aller grignoter tout ce qui s'y trouve (et de boire tout le Coca!)

- Les 12 trucs pour savoir instantanément si votre ado est **AMOUREUX** (sans avoir à lui demander, ni à fouiner dans sa vie...)

- Les Secrets des "**Super Mamans**" pour motiver vos ados à faire **LE MÉNAGE** (tout en étant contents de le faire !)

Et ce n'est pas tout...

Vous découvrirez également :

- La "**check-list**" en 14 points du rangement de chambre efficace (imprimez et donnez-lui cette check-list, et non seulement votre ado rangera volontiers sa chambre, mais il le fera aussi plus rapidement!)

- Des **citations bourrées d'humour et de bon sens** comme

"A l'adolescence, les jeunes ont souvent le teint bronzé, c'est dû à l'exposition constante de la lumière du frigo ! ;)"

- Et des **CADEAUX** qui devraient vous aider dans votre vie de Parents d'ados.

COMMENT J'AI EU L'IDÉE DE CE LIVRE :

Lorsque je me suis trouvée confrontée aux tracas causés par la traversée de l'adolescence de mes "mignons ex-bébés", je me suis mise à la recherche de réponses dans les livres.

J'en ai lu beaucoup de très bons sur le sujet mais peu abordaient les tracas quotidiens que peuvent nous causer nos ados.

Le sujet me passionnant, j'ai créé le blog il y a 4 ans

"**Ado Moded'Emploi**", pour échanger

sur nos expériences respectives avec les parents d'ados.

Dans ce livre vous trouverez le résultat des astuces testées et approuvées par ces mêmes parents d'ados, qui sont devenus experts en cette période critique de l'adolescence, et je me suis attachée à présenter ces astuces avec beaucoup **d'humour et réalisme**.

J'en profite pour remercier mes ados, mes cobayes en la circonstance !

Ils m'ont permis de tester mes astuces. Et... ça a marché ! Ils n'en reviennent pas eux-mêmes !

Je vous rassure, ils m'aiment toujours autant ! (et ne m'en veulent pas ;))

Donc allez-y sans hésitations, testez ces astuces, vous m'en direz des nouvelles.

Download and Read Online 59 astuces pour décoder votre ado Marie-Dominique Sabatier

#1XSLBD5MZVY

Lire 59 astuces pour décoder votre ado par Marie-Dominique Sabatier pour ebook en ligne 59 astuces pour décoder votre ado par Marie-Dominique Sabatier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 59 astuces pour décoder votre ado par Marie-Dominique Sabatier à lire en ligne. Online 59 astuces pour décoder votre ado par Marie-Dominique Sabatier ebook Téléchargement PDF 59 astuces pour décoder votre ado par Marie-Dominique Sabatier Doc 59 astuces pour décoder votre ado par Marie-Dominique Sabatier Mobipocket 59 astuces pour décoder votre ado par Marie-Dominique Sabatier EPub

1XSLBD5MZVY1XSLBD5MZVY1XSLBD5MZVY