



Del autómeta al ser consciente: Un modelo sobre el funcionamiento y posible evolución del ser humano (Spanish Edition)

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Del autómeta al ser consciente: Un modelo sobre el funcionamiento y posible evolución del ser humano (Spanish Edition)

Jordi Castellá, José Luis Castellá

Del autómeta al ser consciente: Un modelo sobre el funcionamiento y posible evolución del ser humano (Spanish Edition) Jordi Castellá, José Luis Castellá

Este ensayo pretende, entre otras cosas, ayudarnos a evitar el sufrimiento inútil que causamos y nos causamos. Para empezar, hay que comprender que actuamos como autómetas, aunque no seamos conscientes de ello; debemos entender cómo funcionamos, si queremos evolucionar.

Con tal fin, en esta obra se parte de un modelo del ser humano compuesto por tres elementos: el ego (el elemento que “manda” -a través de las emociones que genera- y que fija objetivos); la mente (el elemento que piensa qué hacer para alcanzarlos); y el cuerpo (el elemento que “hace”, que ejecuta las órdenes que le da la mente para satisfacer al ego).

Se explica por qué sentimos, pensamos y actuamos como lo hacemos; se muestra, en concreto, cómo nos esclavizan nuestro cuerpo (a través de los “gustos”), nuestra mente (haciendo que nos preocupemos del futuro y no vivamos el presente) y nuestro ego (haciendo de nuestra vida una continua lucha por obtener y mantener bienes diversos, por motivos de los que no solemos ser conscientes).

En el proceso anterior surgen preguntas tales como ¿puede saber un autómeta que lo es?, ¿quién soy yo, en realidad?, ¿cuál es el sentido de la compasión?... Esas preguntas han llevado a la ampliación del modelo anterior, para mostrar las diferencias existentes entre la forma de actuar “automática” y la “consciente-compasiva”, y para ver cómo podemos pasar de una forma de actuar a la otra.

A modo de conclusión, se presentan quince recomendaciones, que son sugerencias para facilitar nuestra evolución personal haciendo que el autómeta lo sea menos; se dirigen a mejorar el control sobre nuestro cuerpo, mente y ego, y a avanzar hacia la consciencia compasiva. No son “ideas felices”; resultan de los conceptos y modelos explicados previamente, por lo que no se pide al lector que se las “crea”, sino que se le invita a que las entienda y aplique.

 [Descargar Del autómeta al ser consciente: Un modelo sobre e ...pdf](#)

 [Leer en línea Del autómeta al ser consciente: Un modelo sobre ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Del autómeta al ser consciente: Un modelo sobre el funcionamiento y posible evolución del ser humano (Spanish Edition) Jordi Castellá, José Luis Castellá

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Del autómeta al ser consciente: Un modelo sobre el funcionamiento y posible evolución del ser humano (Spanish Edition) Jordi Castellá, José Luis Castellá #9DR6QPIT5V8

Leer Del autómata al ser consciente: Un modelo sobre el funcionamiento y posible evolución del ser humano (Spanish Edition) by Jordi Castellá, José Luis Castellá para ebook en líneaDel autómata al ser consciente: Un modelo sobre el funcionamiento y posible evolución del ser humano (Spanish Edition) by Jordi Castellá, José Luis Castellá Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Del autómata al ser consciente: Un modelo sobre el funcionamiento y posible evolución del ser humano (Spanish Edition) by Jordi Castellá, José Luis Castellá para leer en línea.Online Del autómata al ser consciente: Un modelo sobre el funcionamiento y posible evolución del ser humano (Spanish Edition) by Jordi Castellá, José Luis Castellá ebook PDF descargarDel autómata al ser consciente: Un modelo sobre el funcionamiento y posible evolución del ser humano (Spanish Edition) by Jordi Castellá, José Luis Castellá DocDel autómata al ser consciente: Un modelo sobre el funcionamiento y posible evolución del ser humano (Spanish Edition) by Jordi Castellá, José Luis Castellá MobipocketDel autómata al ser consciente: Un modelo sobre el funcionamiento y posible evolución del ser humano (Spanish Edition) by Jordi Castellá, José Luis Castellá EPub

9DR6QPIT5V89DR6QPIT5V89DR6QPIT5V8